

www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

# trome

AÑO 24 | Nº 8625
LUNES 2 DE JUNIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20


MÁS DE 200 MIL SOLES

INSCRÍBETE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com

HOY S/200

La mamá rada trome

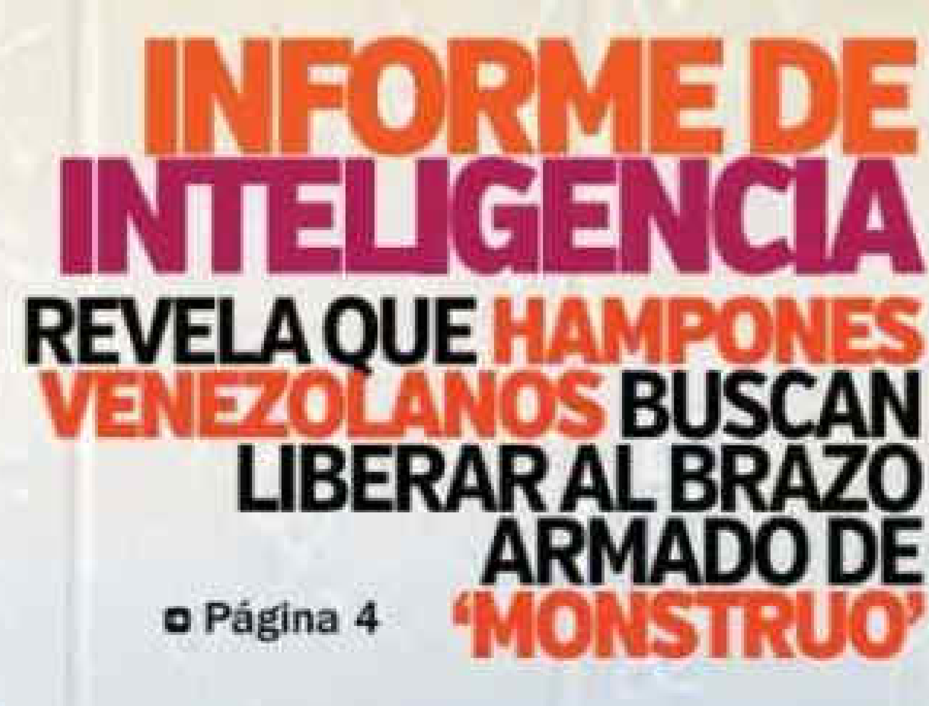
1 PREMIO DE 20,000 SOLES • 4 PREMIOS DE 5,000 SOLES • 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES • 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES • 1,300 PREMIOS DE 50 SOLES

## HOY NUEVAS CARTILLAS

## INFORME DE INTELIGENCIA

REVELA QUE HAMPONES VENEZOLANOS BUSCAN LIBERAR AL BRAZO ARMADO DE 'MONSTRUO'

Página 4


ERICK MORENO

YOJAIRO ARANCIBIA 'YOJAIRO'

FEROZ PISTOLERO ESTÁ DETENIDO EN HUÁNUCO Y PIDEN QUE LO MANDEN A CHALLAPALCA

# ALERTAN POR RESCATE DE 'YOJAIRO'

PORQUE LO LLAMA MAL PADRE

## DOMÍNGUEZ SE RÍE DE PAMELA

PÁGINA 17

ARRANCÓ NUEVO AEROPUERTO

## AVIÓN DE IBERIA FUE EL PRIMERO EN LLEGAR



PÁGINA 9



PERÚ JUGARÁ EL VIERNES CON COLOMBIA EN BARRANQUILLA

## IBÁÑEZ APUESTA POR PAOLO

PÁGINA 11

## ENCUESTA

SÍ 40% NO 60%

**AYER** ¿Cree que Perú vencerá a Colombia el viernes en Barranquilla?

**HOY** ¿Cree que Paolo Guerrero debe ser titular en el ataque ante Colombia?

RESPONDA EN TROME.COM

# PALABRAS DEL ALMA

"Lo bueno: Perú es uno de los países más dinámicos de América Latina. Lo malo: América Latina es la región menos dinámica del mundo. Hay que buscar mejores ejemplos más allá de Latam o nos vamos a quedar (más) atrás".

**DIEGO MACERA (ECONOMISTA)**



"El caso del Gasoducto del Sur es una herida abierta que sigue desangrando al Perú. Millones de dólares en compensaciones no van a las víctimas del escándalo –es decir, los peruanos–, sino a los bolsillos de la corrupta Odebrecht".

**ALEJANDRO AGUINAGA (CONGRESISTA)**

| DÓLAR | | EURO | |
|---|---|---|---|
| 3.61 COMPRA | 3.64 VENTA | 4.19 COMPRA | 4.21 VENTA |

**CLIMA**

MÁXIMA 19° MÍNIMA 14°

trome

Editor General: José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

**Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.**



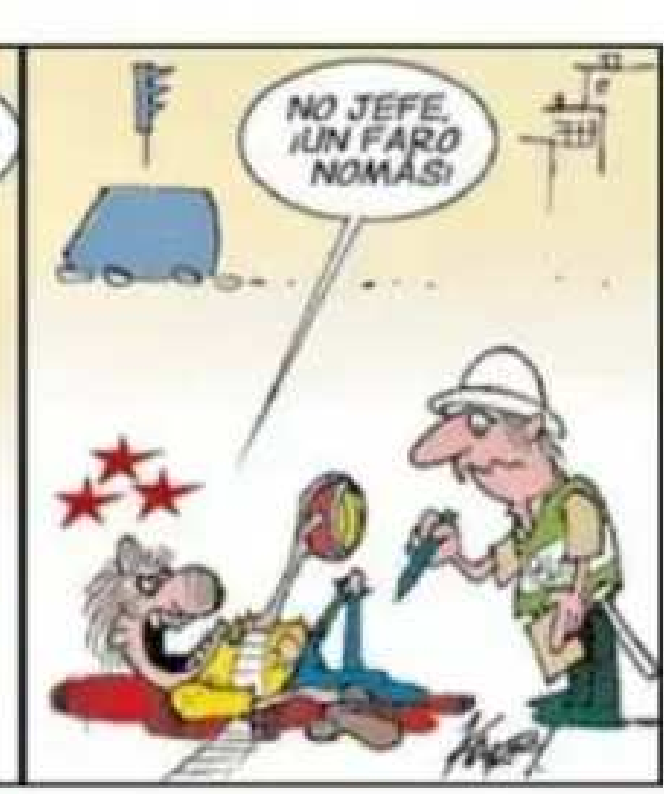

## NUEVO AEROPUERTO ES ORGULLO PARA EL PAÍS

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un seco de cabrito con frejoles y salsa criolla. Para tomar pidió una jarrita con emoliente. **"María, por fin se inauguró el nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, uno de los más grandes y modernos de Latinoamérica.** Es una buena noticia, pues el primer terminal aéreo del país se convertirá así en un 'hub', es decir, en un centro de tráfico de mercancías y personas. Todos los que ya están utilizando esas instalaciones alaban lo grande, bello, confortable y práctico que es. Esto va a permitir que más aerolíneas lleguen a Lima y, por consiguiente, también que nos visiten turistas extranjeros que dajarán divisas. **Sin embargo, todo esto se empaña por culpa de las malas autoridades.** Desde hace años se sabía que las obras terminarían más o menos por estas fechas, pero los gobiernos no hicieron su trabajo, es decir, las obras viales para el ingreso al aeropuerto.

En estos últimos días ha sido un fastidio manejar por las avenidas Morales Duárez y Faucett. Cruzar, en algunos casos, ha tomado demasiado tiempo. Solo un ejemplo de la ineptitud de los funcionarios: **debía construirse un puente que conecte el Jorge Chávez con la avenida Morales Duárez, cruzando el río Rímac, pero no se ha hecho.** En su lugar se ha puesto una estructura provisional que, quiera Dios, esperamos no se venga abajo con una crecida del cauce. Aquí no se sabe prever. Esperan que el problema se presente para recién actuar. **Qué vergüenza que los turistas demoren más de la cuenta en salir del aeropuerto y llegar a su hotel.** Eso no pasa en ninguna de las capitales de Latinoamérica, cuyos terminales tienen salidas inmediatas a la ciudad, con by pass, puentes y carreteras de hasta seis carriles. Lo otro es el transporte. La Línea 2 del Metro no pasará por el nuevo Jorge Chávez. En su lugar han puesto un improvisado sistema de transporte en buses. **¿Cómo no se va a conectar el principal sistema de transporte entre Lima y el Callao con el Metro? ¿Qué funcionario, qué organismo es el responsable?".** Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

## KARRY




## LOS 'TUITS' DEL DÍA



**@franztamayo29**
**FRANZ TAMAYO**

Con la derrota del Spezia en el playoff final de ascenso ante Cremonese, Gianluca Lapadula se queda fuera de la Serie A (...). El único futbolista peruano en las cinco grandes ligas de Europa será Oliver Sonne con el Burnley.





**@LaSalitadelSin**
**LA SALITA DEL SIN**

Nuevo Jorge Chávez puede tener infraestructura de primer mundo... Pero si Migraciones trabaja al 50% porque 'se fueron a almorzar', seguimos en un país improvisado. Sin relevo de turnos. Sin planificación. Y después se quejan, cuando ellos mismos generan el caos.

# HABLAN LOS TROMES

### Balanzas trucadas

El otro día compré dos pollos enteros en el mercado de mi barrio, en Puente Piedra. Al llegar a mi casa y poner el producto en mi balanza, registró 200 gramos menos de peso en cada ave. Un robo. Ojalá las autoridades hagan operativos inopinados y recurrentes en los centros de abasto. Malos comerciantes sorprenden a los clientes. Nunca más voy a ir a ese mercado después de esto.

**Isabel Paiva Berrú**
Vecina de Puente Piedra

**Hace poco la Fiscalía de Prevención del Delito verificó el pesaje de balanzas en 53 puestos de cuatro mercados en Lima Norte, encontrando presuntas adulteraciones. Urge que las áreas de fiscalización de las municipalidades actúen en este sentido.**

### Comenta de frío intenso

Una ola de frío golpea a Lima Metropolitana. Y eso que recién estamos en otoño. No me quiero imaginar cuando llegue el invierno. Hay que cuidar más a los niños y ancianos. Encima, la humedad en Lima es extrema. Hay que abrigarse bien, tomar bebidas calientes y alimentos con mucha vitamina C. Evitar las corrientes de aire y salir a la calle sin abrigo. Y si ya tiene gripe, pónganse mascarilla.

**Daniela Cárdenas Luján**
Vecina de Independencia

**En los últimos tiempos se han popularizado los deshumedecedores y estufas eléctricas. Igual, en especial a los niños y ancianos deberíamos darles más frutas ricas en vitamina C. Y evitar las corrientes de aire en la casa.**

## EMERGENCIAS

| | | | |
|---|---|---|---|
| Bomberos | 116 | Escuadrón verde | 4276904 |
| Emergencias | 105 | Luz del Sur | 6175000 |
| Defensa Civil | 115 | Sedapal | 3178000 |
| Essalud | 4118000 | Indecopi | 2247777 |
| Águilas Negras | 3623277 | Pluz Energía | 5171717 |

# DanSa

## Danzas y Sabores del Perú

PRESENTA:

# YANUQ

LA MAGIA DE TERESA

Un espectáculo creado por:
Vania Masías & Lucho Quequezana

Compre sus entradas en:






Imágenes referenciales



Cena menú degustación



Show inmersivo y música en vivo

servicioalcliente@dansa.pe (01) 219-9000  Av. Rivera Navarrete 2692

ANCIANA Y UN ADOLESCENTE

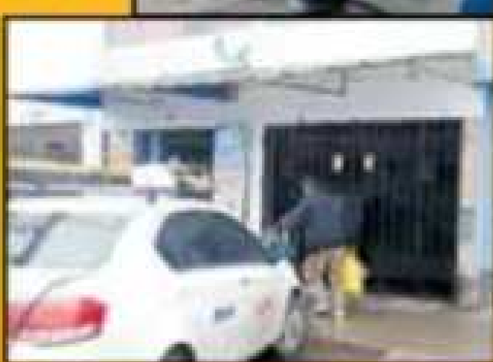
## Meten bala en chifa y dejan heridos

En Villa El Salvador, un sujeto armado irrumpió en un chifa y atacó a balazos a dos comensales. Sin embargo, balas perdidas cayeron en la espalda a una anciana y en el pie a un adolescente.

Ocurrió a las 2:52 de la tarde y en imágenes de las cámaras de videovigilancia del distrito se observa que el pistolero llegó caminando al local ubicado en el cruce de las avenidas María Elena Moyano y José Carlos Mariátegui. Tras el ataque, el criminal huyó en una miniván.

Las víctimas fueron llevadas al hospital, mientras que los jóvenes atacados se fueron. Se desconoce si resultaron heridos. En el lugar se encontró diez casquillos. Se investiga el móvil. (J.Y.)





UNO MURIÓ

## Disparan a dos en Huáscar



Mientras caminaba con su bolsa de compras y escuchaba música en audífonos, un joven fue asesinado a balazos, a la altura del paradero 2 de Huáscar, en San Juan de Lurigancho. Fue a las 2 de la tarde y se presume de un ajuste de cuentas.

Minutos después, en el paradero 7 de la misma zona, un mototaxista fue acribillado durante un campeonato de fulbito. La víctima estaba trabajando, pero se puso a ver el partido mientras esperaba pasajeros. (J.Y.)



INFORME DE INTELIGENCIA REVELA QUE **HAMPONES VENEZOLANOS BUSCAN LIBERAR A BRAZO ARMADO** DE 'MONSTRUO' EN HUÁNUCO



Debe cumplir 9 meses de prisión preventiva y piden que lo manden a Challapalca

'YOJAIRO'

LANZAN ALERTA

# 'INJERTOS' PLANEAN RESCATE DE 'YOJAIRO'

'MONSTRUO' SE CAMBIÓ LA CARA

¡Alerta! Yojairo Arancibia Sevillano (31), 'Yojairo' o 'JJ', expolicía y brazo derecho del secuestrador Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', fue capturado el 22 de mayo en Huánuco, pero podría recuperar su libertad a sangre y fuego.

Un informe de Inteligencia de la Policía, considerado secreto, revela que en el penal de Lurigancho, en Lima, se ha planeado su rescate, el cual sería perpetrado por 'Los Injertos del Cono Norte' y delincuentes venezolanos que ya se encuentran en esa ciudad con armamento de largo alcance, equipos de radio y vehículos.

HERMANO DE 'YOJAIRO'

Según el documento, atentarían contra la comitiva de seguridad de 'Yojairo' al momento de su desplazamiento o contra las instalaciones en las que se encuentre.

Se precisa que el rescate es coordinado por el reo en cárcel Miguel Arancibia Sevillano, hermano de 'Yojairo' y también exsuboficial, junto a alias 'Cachete', hampón que está libre, considerado número dos de la banda.

'Yojairo' cayó con dos pistolas, una cacerina y treinta municiones. Agentes del BRECC Lima Norte lo capturaron. Tras vencer la detención preliminar de siete días en su contra, el Poder Judicial de Huánuco le impuso nueve meses de prisión preventiva por la flagrancia el día de su captura. Dicha medida deberá cumplirla en el penal de Potracancha, que no es considerado de máxima seguridad.

Hasta ayer, 'Yojairo' permanecía en la base de la Policía Judicial de Tingo María. "Allí estará unos días y después será llevado al penal", dijo una fuente.

Desde esa unidad al reclusorio son cerca de tres horas de viaje.

Según un informante, 'Yojairo' habría comentado: 'Yo de ahí me arranco'.

### CRÍMENES

A 'Yojairo' se le sindica de haber ordenado el ataque al bus de la orquesta Armonía 10 de Piura, en el que murió su vocalista Paul Flores, 'Russo'. También de homicidios y secuestros. En setiembre del 2024 escapó de una intervención donde cayeron su hermano y su esposa Rossmery Honorio, 'La Mary'.

"¡Que lo manden a Challapalca!", señalaban en redes sociales. (J. Yucra)

# OFERTAS Sorprendentes




**2X1**
EN PANTALONES Y CHALECOS MODELOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.

bohoo

**35% DTO.**
EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 30 de junio.




**3X2**
EN TODA LA TIENDA

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales.

PORTA






EN PRODUCTOS SELECCIONADOS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 01 unidad por producto. Válido hasta el 30 de junio.

## Disfrute LAS MEJORES PROMOCIONES




Plaza Norte · Mall del Sur




plazanorte.pe




malldelsur.pe












Todos los días inscribe tu Número de la Suerte llamando al 710-0260 o en www.trome.com

**GANADOR DE S/200 DEL DÍA 01/06/25**
NOMBRE: CARLOS VEGA
DISTRITO: PIURA
N° DE LA SUERTE: 5518396

Inscripciones todos los días de 6:00 a.m. a 4:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en www.trome.com
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229816

**1 PREMIO DE 20,000 SOLES 4 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,300 PREMIOS DE 50 SOLES**

● HOY CON TROME

# ¡RECIBE CARTILLAS GRATIS!

✖ TENEMOS MÁS DE 200 MIL SOLES PARA REGALAR Y TÚ PUEDES SER UNO DE LOS GANADORES

**PASA POR CAJA**

**Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles** deben acercarse a su canillita más cercano para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para acudir a la agencia más cercana y cobrar su dinero.

**Para premios de 1000 soles o más deben ir al jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.**

LA MAMÁ más trome

EJEMPLO: ¡GANASTE S/20,000!

Hoy lunes arranca una nueva semana de 'La Mamá Más Trome', la promoción que regala más de 200 mil soles. Por eso, hoy con el periódico recibe gratis una cartilla del bingo.

Como son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar. ¡Hay más de 2 mil 300 premios, con montos en efectivo de hasta 20 mil y 5 mil soles! Piensa en todo lo que podrías hacer con uno de esos premiazos.

**CUPONES A DIARIO**

Asimismo, no dejes de recortar los cupones que publicamos a diario en nuestras páginas interiores.

**FÁCIL Y DIVERTIDO**

→ **Los lunes como hoy, durante** la promoción, recibe una cartilla gratis con Trome.

→ **Al ser las cartillas distintas,** mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

→ **Todos los días publicamos** los cupones. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.

→ **Ganas si completas** con los cupones una columna de cinco espacios de una de las letras de BINGO.

→ **Si llenas los cinco** casilleros de la B te llevas 20 mil soles.

→ **Si haces lo mismo con la I** serán tuyos 5 mil soles.

→ **Igual será** con las letras N, G y O.

SALUD






● EL 'DIARIO PAPÁ' SÍ CUMPLE

## MÁS DE 7 MIL PREMIOS ENTREGADOS

El 'diario papá' es el más regalón, pues tiene promociones millonarias todo el año. ¡Solo en 2024 entregamos 7 mil premios! Esa es la mejor prueba de que sí cumplimos con nuestros lectores y este 2025 será igual.

Por eso, participa con fe en 'La Mamá Más Trome' que tiene más de 2 mil 300 premios para entregar. Con tanta platita tú puedes ser uno de los ganadores.



● LA 'SÚPER LLAMADA GANADORA'

## 'Reventón semanal' se fue a la calurosa Piura

A manos llenas sigue premiando la 'Súper Llamada Ganadora'. Ayer domingo, como cada semana, fue sorteado el 'Reventón semanal' que, en esta oportunidad, se fue a Piura.

El afortunado que se lleva los 1500 soles en efectivo es Carlos Vega, cuyo 'número de la suerte' 5518396 salió sorteado.

Para cobrar solo deberá presentar el periódico con el número ganador.

**TE TOCA A TI**

Como él, tú también puedes celebrar. Solo debes inscribirte llamando al **710-0260** o en **trome.com**.

Además, de lunes a sábado damos un premio diario de 200 soles.

● SERÁN 350 SOLES

## Desde ahora aumento en Pensión 65

Desde hoy, más de 824 mil adultos mayores beneficiarios del programa Pensión 65 comenzarán a recibir un incremento de 100 soles en su subvención bimestral, pasando de 250 a 350 soles.



**POPULAR POTAJE ALCANZÓ LOS 71 METROS DE LARGO Y UTILIZARON 240 KILOS DE PESCADO, 275 DE PAPA Y 2 MIL 200 LIMONES**

Llevó tallarines rojos, papa a la huancaína y cebiche

POR: ISABEL MEDINA

EN NUEVO CHIMBOTE

# ARMAN 'COMBINADO' MÁS GRANDE DEL PERÚ

"La combinación de sabores, colores e historias es analogía perfecta de nuestra diversidad cultural" MARCA PERÚ

La sabrosa cocina peruana hace antojar a todos. El 'siete colores' es uno de nuestros combinados más famosos y el norte saca pecho con 'el combinado más grande del Perú'.

Nuevo Chimbote batió nuevo récord nacional con el potaje de tallarines rojos, papa a la huancaína y cebiche, que alcanzó 71 metros de largo en la plaza mayor del distrito.

Fue el aniversario del distrito, pues ese plato, a través de los años, gana popularidad y orgullo en Nuevo Chimbote. Incluso lo llaman 'combinoche', porque el consumo también es nocturno.

El nuevo récord culinario del 'combinado más grande del Perú' utilizó 240 kilos de pescado fresco, 275 kilos de papa, 170 kilos de tallarines, 2 mil 200 limones, 136 kilos de cebolla, 55 kilos de cancha, 60 lechugas, entre otros insumos; y el trabajo de 16 restaurantes y cebicherías locales.

"El combinado, plato tradicional de Nuevo Chimbote, une a familias y amigos, y para esta actividad reunió a ochenta cocineros", dijo el alcalde Walter Soto. Luego fue repartido entre cientos de vecinos y visitantes.

**TRADICIÓN**

"No solo se buscó romper un récord, sino poner en valor una tradición gastronómica que es fuente de sustento para muchas familias", añadió Mauricio Renilla, gerente de Desarrollo Económico de Nuevo Chimbote.

Si bien el 'siete colores' es nombrado así por tener esa cantidad de platillos: cebiche, tallarines rojos, huancaína, chanfainita, cau cau, arroz con pollo y ocopa; no hay combinación fija y se puede sustituir (arroz chaufa, picante de carne). Nunca falta la canchita.

**SEPA QUE...**

- El gigante nuevo combinado superó al récord anterior (media 44 metros).
- Perú tiene muchos combinados populares: mostrito, aeropuerto, trío marino (cebiche, chicharrón y arroz con mariscos), arroz con pollo con papa a la huancaína, entre otros.

TRAS HALLAZGO DE **NUEVA FOSA COMÚN CON CINCO CADÁVERES, CRITICAN NULA LABOR EN LA ZONA**

OLA CRIMINAL

# PATAZ ES TIERRA DE NADIE Y GOBIERNO NO HACE NADA

POR: JOSÉ M. CARMEN

Ex ministro **Gastón Rodríguez** dice que Ejecutivo carece de estrategia **contra la criminalidad extranjera** en la zona

Luego del hallazgo de una nueva fosa común en Pataz, en una mina del anexo Santa María, donde hay al menos cinco cadáveres por la guerra de la minería ilegal, analistas advirtieron del peligro que esta situación representa para el país.

La zona era controlada por Miguel Antonio Rodríguez Díaz, 'Cuchillo', acusado del asesinato de 13 trabajadores de la empresa R&R, y detenido en Colombia.

En diálogo con Trome, el general PNP (r) Gastón Rodríguez señaló que seguimos viendo este tipo de violencia y criminalidad, porque desde el Ejecutivo no se adoptan las medidas para combatir a la criminalidad extranjera que se dedica a esta economía ilegal.

"Seguirá así mientras no haya una acción efectiva de todo el aparato de Inteligencia, para focalizar las áreas donde se desarrollan estas organizaciones criminales", dijo.

**GOLPEAR A MAFIAS**

El también ex ministro del Interior, precisó: "El sistema de Inteligencia nacional, es decir, los aparatos de Inteligencia del Mininter, Fuerzas Armadas y Policía, deben focalizar los objetivos de estos criminales transnacionales. Una vez hecho esto, hacer un golpe con personal military policial, para no solo eliminar socavones, sino capturar a estas organizaciones criminales".

**ELIMINAN SUCESIÓN**

**El gobierno realizó** cambios al reglamento de la ley del Reinfo. Se elimina la opción de cambiar de titular 'por sucesión (herencia)', cuando fallece el minero informal titular de la inscripción'.

**CHATS DEL HORROR**

**Un reportaje anoche de Cuarto Poder** reveló chats entre la abogada Liliana Pizán Chirado y 'Cuchillo', en donde el criminal reveló una nueva matanza ocurrida en noviembre del 2024. Según un sobreviviente del ataque, este hecho ocurrió en la localidad de Chagual, donde cinco personas fueron amarradas con cadenas y arrojadas al río Marañón, para luego dispararles.

"En Pataz hay tantas cosas por investigar. La empresa minera aurífera más grande, en más del 70% terceriza todo, incluidos trabajadores. Si ocurre cualquier accidente se desentiende por no tener relación laboral. Contrata empresas ilegales como la empresa de seguridad R&R".

**Pedro Yaranga**
(Analista en seguridad)

LLEVA 14 DÍAS DESAPARECIDA

## Hallan más piezas del avión de Ashley Vargas

La Fuerza Aérea del Perú (FAP) encontró nuevas piezas del avión que piloteaba la alférez Ashley Vargas, desaparecida el pasado 20 de mayo. Según la FAP, estas partes de la nave KT-1P fueron halladas mientras se realizaban labores de búsqueda en la zona costera de Ica.

Horas después, la familia de Vargas aclaró que este nuevo hallazgo fue realizado por ellos, gracias al apoyo de voluntarios.

"Como familia hemos presentado estas piezas que fueron encontradas gracias a los voluntarios y la propia familia (...). Lo que va encontrando la FAP lo desconocemos y no dudamos de sus hallazgos, pero esto es real porque lo estamos viendo", señalaron.

En otra publicación de la página de Facebook 'Unidos por FAP Ashley Vargas', se puede ver un video en el que se observa a la familia de la piloto entregarle las piezas a la Fuerza Aérea.

PARA REVOCATORIA

## ONPE prueba sistema de cómputo



La Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE) realizó ayer el simulacro oficial del Sistema de Cómputo Electoral con miras a la Consulta Popular de Revocatoria 2025, la cual se realizará el 8 de junio.

Así, la ONPE busca simular el procesamiento de las actas electorales con material de prueba, garantizar la integridad de los datos y probar escenarios de contingencia.

ES MORTAL

## Descartan epidemia de tos ferina

Aunque aumentan los casos de tos ferina en el país, el Ministerio de Salud descartó una epidemia nacional que lleve a suspender clases y al uso obligatorio de mascarillas. Hay 10 fallecidos y 722 casos este año (425 confirmados y 297 probables), la mayoría en Loreto. Lima reporta 49 (33 confirmados), otros en Cajamarca, Callao y Cusco.

La tos ferina se contagia por gotículas al toser o estornudar.

Las vacunas completas (pentavalente y DPT) son claves para prevención. La línea gratuita 113 (opción 3) orienta de síntomas y puntos de vacunación. (I.M.)

ES EL QUINTO EN 4 AÑOS

## Critican a Dina por nuevo jefe de la Dini

El gobierno designó al general (r) PNP Alejandro Oviedo Echevarría como nuevo jefe de la Dirección Nacional de Inteligencia (Dini), quien se convirtió en la quinta persona que ocupa el cargo en esta gestión, lo que generó diversas críticas.

ALEJANDRO OVIEDO

El parlamentario Fernando Rospigliosi (Fuerza Popular) criticó esta decisión y dejó entrever que Dina estaría buscando salir de Palacio.

"Hace méritos para adelantar su salida de Palacio. Ahora ha nombrado al sétimo director de Inteligencia en menos de 4 años. Echa a un oficial con trayectoria destacada, que hacía un buen trabajo, y nombra a un policía cuestionado", escribió en X (Twitter).



AVIÓN DE IBERIA, QUE DESPEGÓ DE MADRID, FUE EL PRIMERO EN LLEGAR

**SEPA QUE...**

El nuevo aeropuerto tiene la capacidad para recibir 40 millones de pasajeros al año y ocupa un área de 270 mil metros cuadrados, el triple del antiguo.

JORGE CHÁVEZ

# CON APLAUSOS Y BAILE INICIÓ OPERACIONES EL NUEVO AEROPUERTO

DEFENSORÍA DEL PUEBLO ALERTÓ QUE SE DEBEN SUBSANAR FALLAS, COMO LAS CONEXIONES VIALES EN EL EXTERIOR

Con un vuelo internacional procedente de Madrid, y entre aplausos de pasajeros, autoridades y personal de las aerolíneas iniciaron oficialmente las operaciones del nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, que tuvo un costo de 2 mil millones de dólares.

A las 12:59 de la tarde, un avión de Iberia aterrizó y luego los viajeros recibieron un simbólico cruce de aguas. Una persona vestida con traje del Cusco los hizo bailar.

Minutos más tarde se dio la primera partida de una nave, la de Latam Airlines Perú, con 233 pasajeros, que partió a Atlanta, Estados Unidos.

El sábado, a las 11:59 de la noche, se clausuró el antiguo terminal, luego de 60 años, ubicado en la avenida Elmer Faucett. Después se inició un silencio de 12 horas para preparar las labores del nuevo Jorge Chávez.

El viernes, la presidenta Dina Boluarte había inaugurado oficialmente las instalaciones en la avenida Morales Duárez.

**DETALLES A MEJORAR**

La Defensoría del Pueblo advirtió que el ingreso y salida del aeropuerto se realiza solo por dos puentes modulares sobre el río Rímac, cada uno de dos carriles. Esto genera congestión en horas punta, afectando el traslado de pasajeros, trabajadores y ambulancias.

En el interior se detectó que falta agua en algunos baños, y funcionamiento intermitente de ascensores. Lo más resaltante es la ausencia de una comisaría (existe una que sigue funcionando en el antiguo terminal) y solo hay un módulo temporal.

En tanto, Fernando Núñez, director de Registro y Control Migratorio, dijo que su entidad no tendrá oficina para emitir pasaportes de emergencia. Solo se puede hacer en el antiguo terminal.

AÉREOS

## Halcón y gavilanes previenen accidentes

Un grupo de aves rapaces son 'guardianes del aire' en el nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez. Un halcón y once gavilanes -entre ellos Carol- están entrenados para patrullar y despejar el espacio aéreo. Un equipo de cetreros (que entrenan aves rapaces) los dirige para prevenir impactos entre aves (palomas, gaviotas, gallinazos) y aeronaves en el despegue y aterrizaje.

Hay cetrería en aeropuertos del mundo por su bajo impacto ambiental y eficacia.



EN MES JUBILAR

## Séquito inca rinde ofrenda a la pachamama

Con ofrenda a la pachamama inició Cusco las celebraciones de su mes jubilar. La ancestral ceremonia de ofrenda se escenificó en la Plaza de Armas, con un séquito imperial que el 24 de junio estará en la fiesta del sol: el Inti Raymi.

Se realizó también izamiento del Pabellón Nacional y la bandera del Cusco, y en la víspera el espectáculo Cusco Suena, que tuvo concurso de bandas y grupos musicales locales.

EN EL VRAEM

## Huaico arrastra carro con siete personas

Una camioneta con siete ocupantes fue arrastrada por un huaico registrado en la vía que une los distritos de Anco y Llochegua, en el Valle de los Ríos Apurímac, Ene y Mantaro (Vraem).

La unidad había salido a las 5:30 de la mañana del distrito de Río Magdalena hacia Caja en medio de la lluvia. De pronto, un alud los sepultó y arrastró a un abismo.



Otra camioneta logró evitar el deslizamiento, pero quedó enterrada.

Sus aterrados ocupantes lograron escapar a tiempo del alud.

UCRANIA

# Ucrania lanza ataque infernal contra Rusia

Ucrania lanzó un infernal ataque con drones en la región rusa de Kurks, que destruyó un avión Awacs, de 280 millones de dólares, y cuarenta bombarderos que transportan armas nucleares.

Las 117 naves no tripuladas despegaron desde la tolva de camiones. El presidente Volodymir Zelensky dijo que la operación 'Spiderweb', es un resultado vergonzoso para Vladimir Putin, pues el 34 por ciento de sus portamisiles de crucero fueron arrasados.



REINO UNIDO

# Rockero loco sale a concierto en ataúd

IGGYPOP

El ídolo del punk rock Iggy Pop, de 78 años, sorprendió a sus fans en un concierto en el Alexandra Palace de Londres, al aparecer en un ataúd en el escenario. El líder de The Stooges, subió la foto a X y escribió: "¡Londres fue divertidísimo! La forma de salir es tan importante como la de entrar".

Tras salir con el torso desnudo fue llevado en silla de ruedas y cantó 20 temas.

EE.UU.

# JLo dice que no busca a ningún hombre



Jennifer López (55) hizo una confesión impactante sobre su vida amorosa tras besar a una corista durante los American Music Awards 2025.

La cantante de 'On the Floor', que compró su nueva mansión en 21 millones de dólares, le dijo a la comediante Tiffany Haddish que no busca a ningún hombre. "Ahora soy feliz. No intento arruinarlo", señaló.

JLo se divorció en enero de este año del actor y director Ben Affleck, después de solo dos años de matrimonio.

LIMA LLEGÓ A 14 GRADOS

# BEBIDAS CALIENTES PARA COMBATIR EL FRÍO

## EMOLIENTE, CHAMPÚS, MACA Y MATE DE HIERBAS VUELAN PARA CALENTARSE EN ESTA TEMPORADA

POR: MARCO GONZALES

Lima soporta uno de los otoños más fríos del año. Ayer, hubo temperaturas de hasta 14°C y niveles de humedad superiores al 90%, según el Senamhi. La sensación térmica fue aún más baja en La Molina, Chorrillos y Villa María del Triunfo, donde la neblina se mantuvo todo el día.

Ante el intenso frío, muchos hallan alivio en las bebidas calientes tradicionales:

- **EMOLIENTE:** infusión a base de cebada, linaza, boldo y hierbas andinas, ideal para el estómago y las vías respiratorias.
- **CHAMPÚS:** bebida espesa y dulce de maíz morado, piña, membrillo y especias como clavo y canela.
- **PONCHE DE HABAS:** batido a base de leche, canela y habas molidas; rico en proteínas.
- **MACA:** raíz andina procesada en polvo. Se mezcla con leche o agua caliente.
- **MATE DE HIERBAS:** de manzanilla, anís o eucalipto. Alivia resfríos.

Además, ante el frío, vimos a varias personas cubrirse con plásticos, frazadas y hasta cortinas gruesas. En la feria dominical de Villa El Salvador, las ventas de ropa de abrigo han aumentado. "Tengo casacas impermeables con peluche a 55 soles para adultos y 50 para niños", cuenta la vendedora Karina. Las parcas con cuello tipo corderito y los chalecos impermeables son los más pedidos.



FOTO: ALLENGINO QUINTANA

### También salen casacas térmicas y chalecos impermeables

EN SU PRIMERA GRAN HOMILÍA

# Papa defiende matrimonio entre varón y mujer

El papa León XIV defendió el matrimonio como el 'modelo concreto del amor entre el hombre y la mujer' y criticó el uso de la libertad para 'quitar vidas' mediante el aborto. En su homilía, destacó la importancia del matrimonio como fundamento de la familia, el cual no debe considerarse un ideal lejano, sino una realidad tangible que refleja el amor divino.



Para reforzar su mensaje, el papa citó a parejas canonizadas, entre ellas Luis y Celia Martin, padres de santa Teresa del Niño Jesús, beatificados en 2008, y la familia polaca Ulma, mártires de la II Guerra Mundial por proteger a judíos.

Luego lamentó que 'a veces esta humanidad se ve traicionada' cuando se invoca la libertad no para dar vida, sino para quitarla.

EXTORSIONADORES

# Arrojan dinamita a paradero de buses



Dos días después de explotar un artefacto explosivo en un bus en Huarochirí, la empresa de transporte público Negociaciones Santa Anita sufrió otro atentado. Esta vez, en Manchay, extorsionadores llegaron al paradero de la empresa, golpearon al vigilante, amenazaron con pistola a un despachador y abandonaron un paquete con dinamita. (J.Y.)

A TURISTA

# Chapan a raquetero que robó en moto



DAVID GARCÍA (22)

Utilizando un chaleco con la placa en la espalda, impuesto por el gobierno, el raquetero David García (22), a bordo de una moto lineal, robó el celular a un turista brasileño en el jirón Lampa, en el centro de Lima. Cayó con municiones tras una persecución realizada por la Dirincri. Registra antecedentes. (J.Y.)




•CÉSAR INGA PODRÍA ARRANCAR ANTE COLOMBIA

## EL TAPADITO

En silencio César Inga se ganó el titularato en Universitario y ahora quiere repetir el plato en la selección. El lateral está impresionando a Óscar Ibáñez y no se descarta que pueda arrancar como marcador izquierdo para subir a la volante por ese sector a Marcos López. La polifuncionalidad del crema le viene bien a la Blanquirroja. Su buen momento no pasa inadvertido y equipos de la MLS habrían puesto los ojos sobre el chimbotano, que tiene contrato con la 'U' hasta fines del 2027. Con la posible llegada de Anderson Santamaria al club crecen las posibilidades de que Inga pueda ser transferido.

### DATAZOS

**GUERRERO LLEVA** 127 partidos con la Bicolor, 58 de ellos en Eliminatorias y 11 goles en la competencia.

**EL 'DEPREDADOR'** le anotó a Colombia en amistoso del 2007 que terminó 2-2 con doblete del '9'.

**ANDRÉ CARRILLO** no jugó con Corinthians ante Vitoria por un problema muscular y es duda en la Blanquirroja.

## PAOLO GUERRERO

DESTACA EN ENTRENAMIENTOS Y SERÁ EL '9' DE LA BICOLOR POR ENCIMA DE LAPADULA Y RAMOS

# MI QUERIDO VIEJO

Tiene 41 años años, pero sus goles y entrega no se olvidan. Los técnicos siempre encuentran algo distinto en Paolo Guerrero y Óscar Ibáñez no es la excepción. Restan cuatro finales en las Eliminatorias y el seleccionador pone todas sus fichas en el 'Depredador'.

Trascendió que después de la primera semana de entrenamientos en la Videna, Ibáñez quedó muy conforme con el accionar de Guerrero y habría decidido que sea el '9' para visitar a Colombia, el viernes, en el 'Metropolitano' de Barranquilla. La experiencia de Paolo se impondría ante la juventud de Luis Ramos y la poca actividad que viene teniendo Gianluca Lapadula.

El seleccionador sabe que, por la edad del goleador, la apuesta es arriesgada. Pero desde que se puso el buzo de la Bicolor apostó por el 'Depredador'. Ante Venezuela disputó los 90', mientras que con Bolivia jugó 80' y anotó un tanto. Las buenas actuaciones de Paolo en el torneo local y Copa Libertadores habrían terminado por convencer al DT.

El grupo está casi completo con la llegada de los 'extranjeros'. El último en arribar será Lapadula, que lo hará hoy y de inmediato se unirá a los trabajos. El plantel viajará el jueves a Colombia y regresará apenas termine el partido para preparar el duelo en casa ante Ecuador.




POR: EL BOMBARDERO

**DEL SAQUE** somos carnecita... **TODO SE SABE.** Me cuentan que está naciendo un nuevo romance en la pelotita. Un ecuatoriano que recién este año llegó a un club grande anda en arrumacos con la 'Doradita'. Hace un mes empezaron a darse cariñitos prohibidos y la muchacha volvió a caer en tentación, pese a que juró que nunca más volvería a estar con un jugador. Dicen que a ella no le importa ser mayor por casi diez años, ni que el hombre esté comprometido. Asuuuuuu... **ESE GORDITO** que se va a lanzar para presidente no se equivocó cuando dijo que el '10 de la calle' no es el dueño del programa. Lo que no contó es que el zambito puso a otra persona como el 'bravo', pues no quiere tener nada a su nombre, porque después las mamás de sus retoños se van de avance con su candela. El hombre es caleta al mango y ya se cansó de que le chupen la sangre. Así que la chinita está avisada. Curuju... **YA ME CONTARON** que en el Rímac están hartos del 'comentarista empresario' y en cualquier momento sueltan los verdaderos motivos por los que lo sacaron del club. La verídica que va a quedar mal parado porque dicen que el roche fue bien grande. Qué palta... **EL QUE ANDA PALTEADO ES EL 'NONO'.** En los últimos días se confirma que 'palomilla' va a dejar el club y lo más probable es que el nuevo pueda llegar y cambiar las reglas de juego. Por eso pidió que le hagan un contrato blindado, pero como no le hicieron caso salió con que había cosas que no le gustaban. El viejito está forrado, pero por billete se raya feo y parece que los ojos se le van a salir. Hummmm... Me voy, soy fuga.



LAPADULA PERDIÓ ASCENSO A SERIE A

# LA VIO PASAR

No son buenos tiempos para Gianluca Lapadula. Hace dos años conseguía el ascenso a la Serie A y jugaba mucho en Cagliari, pero ahora perdió esa continuidad con Spezia y se quedó sin ascenso, tras caer en casa 3-2 ante Cremonese (0-0 en la ida). Con la derrota, su equipo perdió un ingreso de 30 millones de euros. El 'Bambino de los Andes' entró a los 68' cuando ya perdían 2-0 y se unirá a la selección con apenas 25 minutos de juego en los últimos cuatro partidos, debido a lesiones o decisiones técnicas.

'JUANFER' QUINTERO BAJA POR LESIÓN EN COLOMBIA

# CAFÉ MOLIDO




**Barranquilla.-** Colombia confirmó su segunda baja para enfrentar a la Blanquirroja. El volante Juan Fernando Quintero, compañero de Luis Ramos en América de Cali, sufrió una distensión en el ligamento de la rodilla derecha y fue desconvocado. Antes, Jhon Córdoba también quedó desafectado. Además, Luis Díaz, delantero del Liverpool, no jugará ante Perú por acumulación de amarillas, aunque ayer se sumó a los entrenamientos y reaparecerá el martes ante Argentina en Buenos Aires.

'CHURRES' A UN PUNTO DE LÍDERES EN APERTURA

# AMENAZA DE VENDAVAL



**Andahuaylas.-** Nada lo detiene. Alianza Atlético logró su sexta victoria consecutiva en el Apertura. Ayer ganó 2-1 a Los Chankas en duelo pendiente de la fecha 14. Los 'Churres' se pusieron terceros con 25 puntos, a solo uno de los líderes Universitario y Alianza Lima. Agustín Graneros (18') adelantó al 'Vendaval', el local igualó gracias a Isaac Camargo (21'), pero Erick Perleche (69') dio el triunfo a los piuranos con un zapatazo desde lejos.

## DATAZO

**LA 'BICOLOR'** trabajó ayer la pelota parada y los encargados fueron Sergio Peña, Marcos López y Piero Quispe.




# CUIDEN SUS PECHITOS

Comando técnico dio reglas para evitar resfríos ante bajas temperaturas en la capital

Yo sé cuidar mi cuerpo. Los 16 grados de temperatura que golpean a la capital en estos días de otoño han encendido las alarmas en el comando técnico de la Blanquirroja y la idea es cerrarle las puertas a cualquier resfrío o malestar que trastoque lo planeado en la Videna. El entrenador Óscar Ibáñez sabe que serían entre dos y tres días sin entrenamiento para recuperarse y cualquiera que lo sufra estaría casi fuera del encuentro del viernes contra Colombia.

Ante esto se establecieron varias reglas. La primera, cero bebidas heladas, por más que el sudor o cansancio los tiente. La segunda es la obligación de usar calentadores debajo de las camisetas de entrenamiento o en su defecto otro polo, y las duchas deben ser con agua caliente y sin exponerse luego a corrientes de aire o abusar de zonas con aire acondicionado.

Además, ante cualquier síntoma el cuerpo médico entrará en acción para así evitar un contagio. Otra cosa que se tendrá en cuenta es el cambio brusco de temperatura, ya que mientras aquí golpea el frío, en Barranquilla nos esperan hasta 32 grados de calor y una humedad del 80 por ciento. Esa variación también puede originar fiebre o malestares similares, por lo que la vigilancia del plantel será constante para no tener bajas mirando el duelo ante Ecuador.

HINCHAS SON PRIORIDAD PARA JUGADORES DE ECUADOR

# AMOR A LA 12

**Guayaquil.-** Con el jugador '12'. A puertas de enfrentar a Brasil, este jueves en un duelo clave de las Eliminatorias, el técnico de Ecuador, Sebastián Beccacece, dio la orden al plantel de que siempre tengan un gesto amable con los hinchas, que paren para una foto o firmen camisetas cuando sean abordados en los exteriores del estadio 'George Capwell' del Emelec. Los más solicitados por los aficionados ayer en la 'Tricolor' fueron el lateral Pervis Estupiñán, el volante Moisés Caicedo y el central Piero Hincapié, que dejaría al Leverkusen para pasar al Atlético Madrid. Hoy se espera la llegada de Willian Pacho, flamante campeón de la Champions con PSG.



APARECE EN MURAL DE AFA Y PODRÍA FICHAR POR EL UNITED

# DIBUJO PARA LA HISTORIA

**Buenos Aires.-** 'Dibu' Martínez se lució feliz junto a un mural en el predio de la AFA donde aparece junto a los campeones del mundo, y el arquero lleva en sus manos la Copa América. El portero del Aston Villa tendría una oferta del Manchester United y la dejó picando. "¿Mi futuro? No lo sé, vengo para jugar con la selección y eso es lo único que me importa en este momento. ¿Cambiar de club? El mercado de fichajes acaba de abrirse, todavía queda mucho por delante", señaló el '1' albiceleste. Lionel Messi, quien se perdió los clásicos ante Brasil y Uruguay de la última fecha doble, arribó anoche y hoy se unirá a los entrenamientos en Ezeiza.






DT DEL 'SCRATCH' VISITÓ CRISTO REDENTOR

# DAN LA BENDICIÓN A CARLETTO

**Río de Janeiro.-** Carlo Ancelotti visitó al Cristo Redentor, monumento icónico de Brasil, en su deseo por sumergirse en la historia de fútbol y cultura de dicho país. El seleccionador recibió el cariño de los turistas, reunió a una multitud de gente y un sacerdote ofreció una paraliturgia para darle la bendición al frente del 'Scratch', donde ganará once millones de dólares al año y que lo convierte en el DT mejor pagado. Para su debut ante Ecuador, 'Carletto' no contará con Neymar y Rodrygo por lesión y apostará por un once de experiencia con Marquinhos, Casemiro, Raphinha, Richarlison y Vinicius.



## CALAMAR A LA PERUANA

Con el exdelantero de Alianza Lima Juan Pablo Goicochea en el plantel, Platense se coronó campeón de la Liga de Argentina por primera vez en 120 años de historia. El 'Calamar' superó 1-0 a Huracán con gol de Guido Mainero (63') y se convirtió en el 18° ganador del torneo. El peruano no salió en lista, pero recibió su medalla.



## TIENTAN AL DIABLO

Al-Hilal mueve cielo y tierra para fichar al portugués Bruno Fernandes. El club árabe pagaría 120 millones de euros al Manchester United por su pase y al jugador le darán 230 millones de salario por tres años. La idea es que el volante se una al equipo para disputar el Mundial de Clubes y tiene 72 horas para responder.

Neymar jugó, tal vez, su último partido con Santos y fue expulsado en la derrota 1-0 ante Botafogo. El delantero, que reaparecía luego de un mes por lesión, vio la roja a los 76' por llevarse el balón con la mano. A 'Ney' se le termina el contrato a fines de junio y, como deberá cumplir una fecha de suspensión, no volvería a vestirse de blanco, ya que el Brasileirao paraliza por el Mundial de Clubes. Encima, el 'Peixe' está en zona de descenso (18°) con solo ocho puntos en once jornadas.



REAPARECIÓ LUEGO DE UN MES Y FUE EXPULSADO

## NEY MAL EN PEOR

# DESDE PARÍS CON AMOR




PSG desató locura en las calles y Parque de los Príncipes tras ganar su primera Champions

**París.-** La 'Ciudad Luz' se convirtió en la 'Ciudad Loca'. La capital francesa vivió una fiesta, con desmanes incluidos, al celebrar la primera Champions que levantó PSG en su historia. Todo empezó muy temprano con los hinchas formando 500 metros de fila en la tienda oficial del club para comprar la camiseta de colección. Mientras, con el plantel aterrizando desde Múnich, la jefatura de Policía habilitó un aforo de 110 mil personas para el desfile de los campeones en los Campos Elíseos. Por allí pasó el bus descapotable con el plantel por casi 50 minutos y el capitán Marquinhos tomó el micro para gritar 'Campeón mi hermano' a la afición y después coreó: "Ousmane (Dembélé) Balón de Oro". Luego hubo espectaculares fuegos artificiales tricolores frente al Arco del Triunfo y tras ello toda la comitiva, con exjugadores y presidentes del PSG, se reunió con el mandatario de Francia, Emmanuel Macron. El recorrido terminó en el Parque de los Príncipes, que totalmente abarrotado explotó en aplausos, mientras sonaba la música de DJ Snake. La nota oscura de los festejos fue la muerte de dos personas y el saldo de 192 heridos, 692 incendios y 559 arrestados.

## DATAZOS

**SOLO UN HINCHA** recibió al plantel del Inter de Milán a su regreso, tras perder la final de la Champions.

**DEMBÉLÉ FUE** elegido 'mejor jugador' de la Champions 2025.

**CARLOS ALCARAZ** venció 7-6, 6-3, 4-6 y 6-4 a Ben Shelton y accedió a cuartos del Roland Garros.

**HOY (10:00 A.M./ESPN)** se realizarán los sorteos de octavos de final de la Libertadores y Sudamericana.

SELECCIONADOS DE INGLATERRA EN GP DE ESPAÑA

## ESCUDERÍA BRITÁNICA

Rápidos y furiosos. Los seleccionados de Inglaterra aprovecharon su estadía en Barcelona antes de sus próximos dos encuentros de Eliminatorias y llegaron al circuito de Montmeló, donde se disputó el Gran Premio de España. Harry Kane, Alexander-Arnold (nuevo fichaje del Real Madrid), Conor Gallagher, Henderson, Palmer, Declan Rice y Jude Bellingham fueron algunos que vieron el triunfo de Oscar Piatri a bordo de un McLaren. El DT Thomas Tuchel dio la tarde libre al plantel y se unió al paseo.



# Roxana: A LA PRIMERA MENTIRA ME VOY DE UNA RELACIÓN

Afirma que **no es una mujer de dar segundas oportunidades** y si le fallan no es de escuchar explicaciones

La conductora Roxana Molina afirmó que ella no da segundas oportunidades en el amor, pues ante la primera mentira que descubre en su pareja le dice adiós, ya que en la vida se tiene que ser práctica. Actualmente, Roxana Molina conduce el programa 'Doble sentido' en redes sociales, junto a Onelia Molina y Patricio Parodi.

"Así como Onelia, yo tampoco doy segundas oportunidades, es que somos 'Las Molina', ja, ja. Solo una vez en la vida, a la primera mentira, así sea mínima, es suficiente para yo irme de la relación, no necesito escuchar explicaciones... simplemente digo chau", enfatiza Roxana.

Además, la también actriz señala que ha hecho buen match con Onelia.

"Hemos hecho buena amistad con Onelia, hay muchas cosas en común. Así como ella ha sido drástica (con relación a Mario Irivarren), pues también yo lo soy, eso es chévere", agregó.

En otro momento, Roxana enfatiza que se encuentra soltera y enfocada en seguir creciendo a nivel profesional, y tiene muchos proyectos por desarrollar en el transcurso del año.

"Así como Onelia, también estoy soltera. Ambas tranquilas, enfocadas en seguir creciendo, seguir generando, en seguir aprovechando las oportunidades que se nos presentan. Las cosas siempre suceden por algo y en el momento justo, así que todo marcha muy bien", indicó. (E.C.)

Se encuentra soltera, *así como Onelia Molina,* su compañera en el programa *'Doble sentido'*

trome fiesta

## Yolanda jala orejas a Marisol

La líder de Alma Bella, Yolanda Medina, dijo que le da pena que Marisol Ramírez, 'La Faraona', utilice el escenario para atacar al cantante Bryan Arámbulo.

"Es muy penoso que la señora utilice un escenario para hablar tonterías. El escenario se respeta y es para subir a cantar, no es para contar anécdotas o irse en contra de nadie", sostuvo Medina.

Por insultar a colegas en sus shows

**¿Te sorprende la actitud de Marisol?**

Lo he visto con mucha pena y se expone a que la criatura [Bryan] le responda. Ya estamos viejas, somos gente de experiencia y se nos debe de respetar, pero para que nos respeten debemos aprender a respetar al resto. Qué pena que ahora se dedique a despotricar de todo el mundo. Me causa mucha admiración el cambio rotundo que ha dado, ha llevado el espectáculo a las tablas y no es así. Creo que ya le funcionó, no es la forma, pero cada quien se gana el pan de cada día a su manera. Si cree que le suma, que siga. (L.G.)



## Lucecita suelta los gallos

Ingresa a la música junto a su hijo Mateo

La actriz Lucecita Ceballos reveló que incursionará en el canto junto a su hijo Mateo.

"Me animé a grabar un cover con mi hijo menor, Mateo, porque él se dedica a la imitación y canta desde hace muchos años. Sabe mucho de técnica, estuvo grabando unos covers, así que le dije para hacer algo juntos y me respondió que ya. Hemos escogido una balada, un tema de 'Juanes'", expresó Ceballos.

**¿El canto era algo pendiente que tenías en la vida?**

Sí. Creo que tengo que darme la oportunidad de concretar cosas que tenía en 'stand by'. Era una inquietud que tenía desde hace muchos años y me encantaría poder abrirme por el lado musical. Es cuestión de ponerle ganas y tomarse el tiempo para aprender, estoy en ese proceso. (L.G.)



## Micheille en contra de Leslie

Dice que se portó mal con el compositor Carlos Rincón

Micheille Soifer reprochó la actitud de Leslie Shaw frente al compositor Carlos Rincón, y señaló que le debe estar agradecida por los éxitos de 'Hay niveles' y 'Pendejerete'.

"No estoy de acuerdo con el trato que tuvo con Carlos Rincón, no me pareció correcto porque es un señor, un maestro, una persona con mucho talento. Cuando una persona aporta a tu carrera con esa importancia de hacerte dos palazos (temas), pues fueron canciones importantes en la vida de ella (Leslie) como artista. Yo creo que debió tener un poquito más de cuidado al referirse a él", expresó Micheille.

Además, prefirió no responder si es que Leslie le pidió no grabar el tema 'Ojo por ojo' de Rincón, y que acaba de lanzar con Hermanos Yaipén.

## Yahaira niega indirectas

La salsera Yahaira Plasencia reiteró que no envía indirectas a su expareja Jefferson Farfán, tal como se viene especulando con el adelanto de una de sus nuevas canciones.

"Todo lo que digo en mis shows no son indirectas para alguien (Farfán), eso es algo que siempre he hecho en mis presentaciones desde hace tiempo. Por favor, espero que lo tomen así y me dejen trabajar tranquila", señaló la 'Reina del totó'.

Que le mandaría a Jefferson Farfán

## Georgette estuvo malita

Debido a unos cálculos renales

La conductora Georgette Cárdenas comentó que estuvo hospitalizada debido a unos cálculos en los riñones, pero ahora se encuentra recuperada.

"Estuve mal de salud, hasta me hospitalizaron unos días. Descubrieron que tenía cálculos en los riñones y que también tengo resistencia a la insulina. Pasé por varios médicos y exámenes. Ahora ya estoy estable, cuido mi alimentación, consumo muchas vitaminas y he retomado los ejercicios", comentó.

# Maryto: GIULIANA NO EXISTE EN MI VIDA

Salsero no se solidariza con piurana ***ante nuevas extorsiones*** porque siempre habla mal de él

Ante las nuevas denuncias por extorsión que hizo públicas Giuliana Rengifo, su expareja Maryto dijo que no se solidariza con ella y prefiere estar al margen porque siempre habla mal de él.

"Gracias a Dios a mí no me molestan (los extorsionadores), pero sobre la señora no tengo nada que opinar, ni hablar nada que tenga que ver con su vida, no es de mi interés", aclaró.

**¿No te solidarizas con ella por las amenazas que viene recibiendo?**

No tengo porque solidarizarme con una persona que habla mal de mí, sin importarle que tengo hijos, familia. Ella no existe en mi vida. Prefiero hablar de mis cosas, que en setiembre me voy de gira a Argentina y Canadá.

**¿Cómo te va en el aspecto musical?**

En todos los aspectos me está yendo bien. Agradezco el apoyo de la gente porque apoya mi trabajo. Mi tema 'Cama y mesa' es un cover de Roberto Carlos al estilo romanticón, que es número uno en las radios, ha pegado bien rápido. A fin de año voy a lanzar mi disco inédito.

**CLAVITO SE SOLIDARIZA**

Por su parte, el líder de 'Clavito y su Chela', Robert Muñoz, no dudó en brindarle su respaldo y solidarizarse con Rengifo.

"Mi solidaridad para todos los que están pasando o viviendo las consecuencias de la inseguridad en el país, extorsión o sicariato, que es algo que no solo lo están viviendo los artistas, sino todos lo están viviendo en carne propia. Lamento todo lo que sigue viviendo Giuliana y como todos los peruanos pedimos a las autoridades acciones concretas para que todo esto acabe", sostuvo Muñoz. (J.L./ L.G.)

## 'Dilbert no es una mansa paloma'

Lizet Soto cree que cantante debe decirle la verdad a su esposa

Lizet Soto no pudo ser ajena al revuelo que ha causado el reencuentro de su amigo Dilbert Aguilar con su expareja Claudia Portocarrero, y enfatizó que el cantante es causante de la inseguridad de su esposa porque no es una 'mansa paloma'.

"No entiendo por qué no le dijo la verdad a su esposa (de que grabaría con Claudia). En una relación debe haber mucha comunicación o qué quiere ocultar. Su actitud me da a entender que quizás a Dilbert aún le late el corazón por Claudia, y lo otro es que todo sea marketing. Además, él no es una mansa paloma... lo he conocido siempre jodido, fregado", explicó Lizet.

Sobre la confesión de Claudia Portocarrero, al decir que el intérprete de 'Palomita' le fue infiel, comentó que se deben escuchar a las dos partes.

"Ahí se tiene que escuchar a ambas partes y después sacar conclusiones,. Por ahí tengo unas opiniones personales de acuerdo a mi experiencia con la 'Ñañita', pero ahora no vienen al caso y me las guardo", agregó.

**¿Es mejor que no siga hablando para no quedar mal?**

Exacto. (J. Lino)




**HOLA, MI BARRUNTO.** Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **JONATHAN MAICELO** parece que olvidó por completo a **SAMANTHA BATALLANOS,** pues contó que tiene una relación con una jovencita, a quien dice que conoció hace un año. Manya... El humorista **PABLO VILLANUEVA, 'MELCOCHITA',** contó que viajará a Colombia junto a su esposa **MONSERRAT SEMINARIO,** porque lo han contratado para hacer una gira de un mes por diversas ciudades. Bien ahí... **NATALIE VÉRTIZ** comentó que junto a su familia fueron parte del último vuelo que partió del antiguo aeropuerto Jorge Chávez y se fueron emocionados a Estados Unidos donde tomarán unos días de descanso. Esooo... El 'Gato' **CUBA** y **ALE VENTURO** compartieron parte del día junto a sus pequeñas hijas. Sin embargo, prefirieron no subir ninguna foto juntos. Hummm... **VANIA BLUDAU** sorprendió en las redes sociales al afirmar que uno de sus exnovios se va a casar y espera que la inviten a la boda, ya que quiere compartir su felicidad... Bueno, soy fuga porque mi amorcito me llevará a cenar y después comeremos un postrecito... Suuuaaaveee.

# Domínguez: SOY BUEN PADRE

Cantante *respondió a Pamela Franco,* quien señaló que solo cumple económicamente

Christian Domínguez se ríe de las recientes declaraciones de Pamela Franco, quien dijo que estaría dispuesta a contar las cosas que realmente pasaron entre ambos si dejara de cumplir económicamente con su hija e insinuó que el cantante no comparte emocionalmente con su pequeña.

**Christian, Pamela Franco se volvió a referir sobre tu rol de padre. ¿Crees que últimamente se le ha dado por hablar de ti?**

¿Tú crees? Ja, ja, ja. Qué te puedo decir, la verdad es que tampoco entiendo. Considero que no debería (mencionarlo), pero... ¿qué puedo hacer yo? Yo sí estoy feliz, tranquilo y en paz. Eso no se dice, sino se nota.

**Por cierto, dijo que si tú te consideras un buen padre te aplaude. Sin embargo, habló sobre la importancia de la parte emocional que recibe tu hija y que eso 'es algo que no se puede exigir'...**

Si se refiere a la parte emocional... más aún me aplaudo y si dice que también se aplaude a un buen padre, pues me recontra aplaudo. Yo jamás respondería o diría cosas para que la cuestionen como mamá. Esa es la gran diferencia y es penoso (que Pamela sí lo haga).

**Pamela resaltó que calló muchas cosas que pasaron entre ustedes y que la única forma que pueda contarlas es que dejes de cumplir económicamente con tu pequeña...**

¿Callada? Ja, ja, ja. Más de lo que ha salido y conocen no hay. Lo que quiera dar a entender no me interesa, pero me da muchísimo gusto lo que dice porque estoy totalmente de acuerdo con que se grite públicamente la verdad y se haga pasar vergüenza a los padres que no cumplen con sus hijos, pero no solo de manera pública, sino judicialmente.

**Se podría entender que te estás refiriendo a Christian Cueva, quien ha sido acusado de mal padre por la madre de sus hijos, Pamela López...**

Ese tema no me incumbe, jamás opino de eso por respeto. (L.G.)

# Lucía pide paz a artistas

Para que dejen las peleas y hagan más música



La criolla Lucía de la Cruz hizo un llamado a la reflexión a los artistas para dejar de agredirse y dedicar esa energía a seguir haciendo música.

"Que feo se ve a los artistas peleándose, agrediéndose. Es momento de cambiar el chip, dejar las rencillas y usar esa energía para hacer música. Además, el público se merece un respeto, no podemos seguir haciendo papelones", indicó Lucía. (E.C.)

# Efraín se aleja de Latina

Dice que ya no va su serie

Efraín Aguilar afirmó que no logró llegar a un acuerdo con Latina, por lo cual su regreso a la pantalla chica aún no tiene fecha.

"Es cierto que me llamó Erick Jurgensen (gerente de Latina), conversamos, pero no nos pusimos de acuerdo y se acabó ahí. Eso es normal y seguimos siendo amigos, los negocios son así", respondió el productor, quien igual tiene previsto realizar una serie que estaría lanzando a mediados de agosto.

"No van a estar Mónica Sánchez ni Magdyel Ugaz, ni Irma Maury. Para esta nueva serie voy a hacer un casting. No he llamado a Erick Elera, a pesar de que es mi hijo putativo", indicó Efraín. (J.L.)

# Tomate: He sufrido una traición

Tras perder el nombre 'Los Barraza'



El cantante Carlos 'Tomate' Barraza dijo que después de 24 años le quitaron el nombre de 'Los Barraza' a su orquesta, lo que calificó como un robo y una traición. Sin embargo, dice que seguirá hacia adelante sin hacerle daño a nadie.

"En diciembre iba a cumplir 24 años con la orquesta 'Los Barraza', pero ya no más, he sufrido un robo, esas son las consecuencias de una traición. Pero vamos a seguir adelante sin hacerle daño a nadie y ahora estamos como 'Tomate Barraza en la casa'", dijo el cantante.

Hace unos días se había conocido que su primo José María es el dueño del nombre y actualmente se encuentran enfrentados.




**ROLANDO ARELLANO BAHAMONDE,** DIRECTOR EJECUTIVO DE **ARELLANO CONSULTORÍA,** REVELA INTERESANTES DATOS DE SU ENCUESTA. **LOS JÓVENES CREEN EN LA DEMOCRACIA** Y EN LA IMPORTANCIA DE SU VOTO, PERO **ESTÁN INSATISFECHOS CON LAS AUTORIDADES** QUE NOS GOBIERNAN

# 'MÁS QUE UN BUKELE, LOS PERUANOS BUSCAN UN CANDIDATO QUE GENERE TRABAJO'

POR: JOHNNY VALLE
FOTOS: CÉSAR BUENO

El estudio nacional '¿Cómo vota el Perú?', realizado por Arellano Consultoría Para Crecer, reveló que los peruanos consideran que el candidato presidencial con mayor posibilidad de ganar será aquel que proponga crecimiento económico y trabajo. Conversamos con Rolando Arellano Bahamonde, gerente general de la empresa Arellano, para que explique los datos más reveladores del informe.

**Rolando, la encuesta que hicieron demuestra que el peruano se identifica más con el centro, pero ¿cómo se explicaría la última elección en la que ganó un izquierdista radical?**
Este estudio se enmarca en esa preocupación, de que todos estamos insatisfechos con las autoridades que tenemos. El último comicio ha sido de alta preocupación y decepción de los peruanos.

**También se ve que los jóvenes tienen un concepto de la democracia y creen en ella. Eso es bueno...**
El porcentaje de jóvenes que considera que su voto aporta a lograr un mejor país es más alto y a medida que van aumentando de edad se va perdiendo esa esperanza.

**¿Qué entienden los jóvenes por democracia?**
Que es parte de su responsabilidad el poder participar en este proceso para elegir a las autoridades.

**Hay cerca de 2.5 millones de votantes jóvenes, ¿existe un patrón de lo que buscan en su candidato ideal?**
En general, la población está buscando candidatos que vayan a brindar más trabajo, que respeten la democracia y que sean capaces de cumplir lo que prometen.

**Se dice mucho que la gente en el Perú ha perdido la fe en todo, que no cree en los políticos. ¿Es así?**
La verdad que sí. El resultado del estudio demuestra que estamos en una situación compleja. El 85% de peruanos cree que nuestras autoridades hacen más mal que bien.

**En su encuesta hablan de un votante de la costa que es diferente al de la selva. ¿Qué características tiene el votante de la sierra?**
El votante de la sierra es uno de los más decepcionados. Es el que tiene una mirada con menor optimismo de cara a los procesos electorales. Hay mayor ausentismo, se informan menos y son los que más creen que sus autoridades generan decepción.

**¿Hay un voto rabioso, un voto de la furia?**
Sí, hay un voto así. Hay como un 25% de los peruanos que califican como los que votan con el hígado.

**¿Qué buscan estos votantes?**
Normalmente buscan cambios.

**Eres marquetero de profesión, ¿se busca un Trump, un Bukele? ¿Qué hay en la mente de los votantes?**
Hoy en día el peruano está buscando un candidato que dé las condiciones para que el Perú siga creciendo. Lo primero es un candidato que genere empleos, que respete la empresa y la democracia.

**¿Un político que se marquetee como el 'Bukele peruano' tendría más chances?**
Según nuestros resultados, los peruanos no es lo que están buscando de primera mano.

**¿Qué están buscando de inmediato?**
La prioridad número uno es la generación de trabajo. Inmediatamente después está el problema de inseguridad que a todos nos preocupa.

**¿Se tiene información de cómo percibe el peruano a Pedro Castillo?**
No lo hemos estudiado, pero lo que sí queda claro es que muchos votaron por la persona y no por la plancha. Muchos de ellos no reconocen a Dina como parte del combo cuando votaron por Castillo.

**¿Esto se repetiría en las próximas elecciones?**
Si no educamos y si los peruanos no entienden que en el proceso electoral uno está votando por una plancha presidencial, por un equipo, probablemente vuelva a pasar.

**¿Cómo se hace para tener votantes más preparados ahora que habrá más de 40 partidos políticos en carrera?**
Ahí lo primero es que hay que convencer y educar que el voto de todos vale, que de voto en voto se va a lograr conseguir mejores autoridades. Segundo, que sepan cuál es el rol de cada autoridad.

**¿La gente tiene claro qué es derecha, izquierda?**
Eso es un discurso que se da en los medios, entre los candidatos, pero la sociedad no está conectada con eso.

---

VotaBien

¿De la siguiente lista, qué tipo de candidato cree usted que tiene más posibilidades de ganar en el 2026?

| | Costa | Sierra | Selva | Lima |
|---|---|---|---|---|
| [illegible] | 61% | 64% | 59% | 63% |
| [illegible] | 30% | 20% | 22% | 27% |
| [illegible] | 9% | 15% | 19% | 10% |

## ¡ATENCIÓN! HAY CUATRO TIPOS DE VOTANTES

**LOS 'CEREBRALES':** Los que se informan y le meten cerebro a su decisión. Son analíticos.
**LOS 'CORAZÓN':** Son mucho más emotivos, son los que buscan una persona que se parezca a ellos, más allá de si tienen o no las capacidades.
**LOS 'HÍGADOS':** Son los que votan por el mal menor. Buscan votar en contra de lo que nos viene decepcionando.
**LOS 'ESTOMACALES':** Son los que buscan soluciones inmediatas sin informarse mucho.

# familia belleza

## Ondas

Una manera fácil de hacerte ondas en el cabello sin calor es con rodillos de pelo, que son varillas que se doblan. Basta enrollar cada una en mechones y dejar que actúen.



## Tus manos

Después de cada lavado de manos aplica crema hidratante, especialmente en invierno. Y si vas a utilizar productos químicos fuertes, usa guantes. Así las cuidarás más.



## Si estás sentado

Mantén los pies apoyados en el suelo, con las rodillas flexionadas a 90 grados y los tobillos separados. Si no alcanzas el suelo, usa un reposapiés para que no cuelguen sin apoyo.



EXPERTA DA RECOMENDACIONES

# El síntoma de la menopausia que nadie menciona

**Los calores y bochornos** no son los únicos que **caracterizan a esta etapa** natural en la mujer

POR: PAULA LLERENA





Cuando hablamos de la menopausia, lo común es pensar en los consabidos bochornos; sin embargo, esta etapa de la mujer, en la que se deja de menstruar, tiene un síntoma que suele pasar inadvertido para muchas y se confunde con algunas patologías. Se trata de la picazón.

También llamado prurito, ocurre debido a la disminución de los estrógenos que produce alteraciones en el colágeno y afecta la elasticidad y humectación de la piel. "La piel se reseca y se vuelve más delgada, lo que causa irritación y prurito", explica la ginecóloga Jeannette Marchena.

JEANNETTE MARCHENA

El escozor puede darse en cualquier parte del cuerpo; sin embargo, añade que "en las zonas más expuestas al sol, como la cara y el cuello o las extremidades puede sentirse con mayor intensidad". También ocurre en el cuero cabelludo y "en especial en la vulva (genitales externos) que muchas veces ocasiona que la paciente se rasque inadvertidamente en la noche y se originen heridas en la zona".

La experta recomienda no rascarse, mantener la piel hidratada, y usar ropa suave y cómoda. Evitar lavar las prendas con detergente irritante y no utilizar perfumes directos sobre la piel.

"Puede usarse antihistamínicos, y si el síntoma es más severo se pueden restablecer los niveles de estrógeno. Hay que descartar déficit de hierro o vitamina D que también pueden causar prurito", afirma Marchena.

### SABÍAS QUE...?

**Otras manifestaciones de la menopausia son: acné, piel irritada o sensible, manchas de envejecimiento, vello facial, piel delgada, sequedad de piel y mucosas (ojo seco, sequedad de boca) y propension a las alergias.**

## FÍSICA Y MENTALMENTE SALUDABLES

Jean-Paul Osores
Especialista en Medicina Antienvejecimiento y Regenerativa* CMP 37011 RNE 22070

### SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO

SIBO (Small Intestinal Bacterial Overgrowth) o sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado es una condición en la que hay un número anormalmente alto de bacterias en el intestino delgado, muchas veces bacterias que normalmente deberían estar en el colon (intestino grueso). Esto interfiere con la digestión y absorción de nutrientes. Entre las consecuencias para la salud tenemos **síntomas digestivos frecuentes:** hinchazón abdominal, gases excesivos, diarrea o estreñimiento, dolor abdominal, náuseas. **Malabsorción de nutrientes:** déficit de vitamina B12. Las bacterias pueden consumirla antes de que tu cuerpo la absorba, anemia por falta de hierro o B12 y pérdida de peso no intencional. **Daño intestinal:** la inflamación prolongada puede dañar el revestimiento del intestino, provocando síndrome de intestino permeable (leaky gut). **Fatiga y niebla mental** por malabsorción y desequilibrios en el sistema nervioso entérico. Si tiene tratamiento.

TikTok: @dr.jeanpaulosoresbianchi
WhatsApp: 981179336

## LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

### Queque de mandarina

**INGREDIENTES**

+ 2 huevos
+ 200 gramos de mandarinas sin pepas (con cáscara)
+ 1/2 taza de aceite vegetal
+ 1 taza de azúcar blanca
+ 2 tazas de harina sin preparar
+ 1 pizca de sal
+ 2 cdtas. de polvo de hornear

**PREPARACIÓN**

En la licuadora colocar los huevos, las mandarinas sin pepa y sin retirar la cáscara, el azúcar y el aceite vegetal. Colocar la mezcla en un bol y con un colador cernir la harina con sal y polvo de hornear. Mezclar suavemente hasta integrar todo. Poner la mezcla en un molde previamente enmantequillado. Dejar en el horno durante 30 minutos, aproximadamente. Pasado ese tiempo, verificar la masa introduciendo un palito. Si sale seco quiere decir que el queque ya está listo.






## Casas
### 104 Venta


**COMPRO CASH**

ATE 5dorm.|DR.JAIME-CISNEROS ASDINEROS COMPRO-CASAS, TERRENOS!!!! ADELANTAMOS DINEROALTOQUE DOLARES!!!..INCLUSIVE-OCUPADOS C /PROBLEMAS. *NOSOTROS SICOMPRAMOS. NOENGAÑAMOS. C.942163938 C.967918038







## Profesionales
### 301 Ofrecidos

**ENFERMERO(A)** TECNICA C/EXPERIENCA PARA CUIDADO DE PACIENTE POSTRADO 24 X 24 SUELDO A TRATA TLF 998318126




## Remates varios
### 435 Ofrecidos

**INVERSIÓN YATE** Velero Karisma vlad.mont ideal eventos, paseos marinos largos,necesita arreglos.Wasap 995-419-517

## esotérico



**ANUNCIA AQUÍ**
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE




## salud



**ANUNCIA AQUÍ**
FONOAVISOS@COMERCIO.COM.PE



**Dr. LUIS CAMPANA OLAZÁBAL** CMP: 11155 RNE: 11252
ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA

- Director Médico (Centro de Video Endoscopía Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugía para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugía General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martín y Ricardo Palma.
- Ex Jefe de Cirugía Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almenara).
- Past President de la Sociedad de Cirugía Endoscópica del Perú.

CIRUGÍA BARIÁTRICA LAPARÓSCOPICA

# OBESIDAD

Manga Gástrica • By Pass Gástrico • Adios Diabetes

**CAMPAÑA DE CIRUGÍA A PRECIOS ECONÓMICOS**
Del 02, 03, 04, 05, 06 y 07 de Junio de 8am. a 1pm. / Sólo Atención Médica

**HERNIA ABDOMINAL** CIRUGÍA SIN CORTE
- Cirugía de Hiperhidrósis
- Hemorroides,
- Fístulas y Fisuras anales
- Apendicitis
- COLOPROCTOLOGÍA Cirugía de colon, recto, ano
- Colostomía

Cálculos a la **VESÍCULA** CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA SIN CORTE

GRATIS con la consulta: Ecografía de Hígado, Vesícula y vías biliares




Jr. Huaráz 1425 - Breña - Lima (Esp. Hosp. del Niño)
999 705 733 (01) 3303 065 Atención 24 Horas
@obesidadcirugiabariatrica @cirugiadelaobesidadcampana

# PRÓSTATA

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA de:
SIN CORTE, LÁSER

- IMPOTENCIA SEXUAL
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- INCONTINENCIA URINARIA
- EYACULACIÓN PRECOZ
- DISFUNCIÓN ERÉCTIL

EXPERIENCIA EN LA ESPECIALIDAD 20 AÑOS

- TUMORES
- CÁLCULOS
- QUISTES EN RIÑON
- URÉTERES
- VEJIGA
- GENITALES

- PRÓTESIS PENEANA
- VASECTOMÍA
- CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

**Dr. FUHAD HIRSH** DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS CMP12339 RNE10151
CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115

Clínica San Marcos CSM
Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña CITAS: 999 456 028 940 247 348
Espalda Hospital del Niño - Lima

CONSULTA MÉDICA : LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.




FÓSFORO
MANADA DE CERDOS
IDEM
REAL ACADEMIA ESPAÑOLA
FINAL VERBAL
NACIONAL (ABREV.)
ÓPERA DE VERDI
INFUSIÓN
ARRULLO
PRÍNCIPE TÁRTARO
ARTÍCULO
SE PRECIPITA AL SUELO
ESTADO DE ARMONÍA
PIADOSA
HORAS MATINALES
PRIMER FRATRICIDA
VIRREY DEL PERÚ
100 (ROM.)
ESTE
PARTÍCULA DE AGUA
INSCRIPCIÓN EN LA CRUZ
CAPA DE LA LITÓSFERA
CONSONANTE
PAPAGAYO
INCRÉDULA
COLOCA
PREFIJO QUE SIGNIFICA SUEÑO
CARRIL DE LAS VÍAS FÉRREAS
TRASLADAR HACIA ACÁ
MAROMA O SIRGA
CAMPEÓN
MILLA MARINA
GERMANIO
VENTILAN
AUTOR DE "JUDAS"
PARTE ACUOSA DE LA SANGRE
BUEY
LIBRO BÍBLICO
DECENA
RÍO DE ASIA CENTRAL
COLA DE PESCADO
HORTALIZA CRUCÍFERA
PALO DE BÉISBOL
RÍO DE ESPAÑA
TROME, SU DIARIO REGALÓN
PREFIJO TUMOR
OSMIO
RECHAZO
COBRE
DE (INGL.)
ÍNCÓLUME
LA UNIDAD
ENUNCIADO
NIKO SIN VOCALES
TODO (INGLÉS)
BOTE DE LUJO
METRO
COBALTO
LECHO, CATRE
SIGMA
SANTA LIMEÑA
GITANO
PIEDRA PRECIOSA
RÍO DE ÁFRICA
ENUMERAR
PREFIJO SOBRE
GALIO
INTERJECCIÓN
"SOMBRERO DE COPAS"
VERSUS
"LAS HOGUERAS"
ÚLTIMA Y PRIMERA

# TU HORÓSCOPO


21.3 | 19.4

**ARIES.** Piensa de forma optimista y te irá mejor hoy lunes en este inicio de semana. Los errores están para superarlos en forma decidida.


20.4 | 20.5

**TAURO.** El ejercicio físico te ayuda a liberar tensiones, hará bien a tu salud. Hay armonía en tu vida, mantenla.


21.5 | 20.6

**GÉMINIS.** Cuidado con excederte en las comidas. Verás que un viejo deseo se convierte en realidad en el plano laboral.


21.6 | 22.7

**CÁNCER.** Necesitarás de mucho autocontrol para dominar esos momentos de cólera. Respira hondo y cambia.


23.7 | 22.8

**LEO.** Hay tensión acumulada, es bueno que te liberes. Llega una noticia sorpresiva, medita y toma una decisión.


23.8 | 22.9

**VIRGO.** Ese dinero llegará a tus manos, pero debes tener buen criterio para utilizarlo. Muestra buen humor.


23.9 | 22.10

**LIBRA.** Estás inspirado, es momento para dar rienda suelta a tu creatividad. Deja de lado esas dudas.


23.10 | 21.11

**ESCORPIO.** Empieza el día de la mejor manera, saca a relucir lo mejor de ti. Esa persona te recuerda con cariño.


22.11 | 21.12

**SAGITARIO.** Tienes una espinita clavada en el corazón, es momento de hablar y aclarar los malos entendidos.


22.12 | 19.1

**CAPRICORNIO.** Verás que tus deseos se van cumpliendo, no pierdas la fe. Una persona del sexo opuesto te necesita.


20.1 | 18.2

**ACUARIO.** Te sientes en un buen momento, estás haciendo un gran esfuerzo. Evita estresarte.


19.2 | 20.3

**PISCIS.** Buen día para demostrar tu capacidad en el trabajo. Comer sano le hará bien a tu organismo.

# PURAS letras

## JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN (1787-1825)



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | D | D | A | Z | D | A | S | E | D | A | D | I | N | A | M | U | H | D | A | M |
| E | Z | E | V | Z | A | O | D | E | E | E | D | A | Z | V | N | V | Z | A | L | A |
| I | F | A | L | F | A | Z | N | N | M | S | L | S | F | A | F | F | A | A | C | S |
| N | V | Z | A | A | V | Z | L | D | O | R | E | P | M | A | O | D | R | S | O | I |
| S | D | A | L | A | I | I | S | L | E | L | I | O | E | I | Z | E | D | O | N | N |
| T | F | E | F | E | M | N | R | O | A | S | N | F | R | R | P | V | Z | T | V | F |
| A | E | V | L | A | N | A | D | U | L | A | E | O | N | U | U | A | A | N | T | L |
| U | S | P | Z | P | C | E | T | E | R | E | T | F | B | U | I | F | A | E | Y | U |
| R | O | A | R | N | E | C | O | Q | P | C | D | L | O | F | E | V | Z | T | D | Y |
| A | D | F | A | O | E | R | U | I | I | E | I | O | O | R | A | U | A | N | A | E |
| R | N | S | A | L | C | I | U | V | D | C | N | S | N | D | M | F | F | I | Z | N |
| V | E | D | E | D | A | E | N | E | A | U | O | D | Y | U | A | O | Z | S | V | T |
| D | I | T | F | A | Q | O | S | Z | N | L | T | H | E | Z | E | F | A | O | D | E |
| D | N | R | W | D | C | F | A | O | I | E | G | S | V | N | V | U | A | L | A | S |
| I | O | F | A | L | V | Z | A | F | F | T | L | F | E | A | C | Z | F | A | Z | V |
| D | P | Z | A | A | I | C | N | E | D | N | E | P | E | D | N | I | E | D | F | A |
| A | O | E | D | A | Z | E | H | U | M | A | V | Z | A | F | A | Z | A | V | Z | A |
| Z | R | D | E | F | E | N | S | O | R | D | E | D | Y | O | H | C | E | R | E | D |

- Fue uno de los
- intelectuales
- más influyentes
- del Perú en el
- proceso
- de independencia.
- Estudió en el
- Real Convictorio
- de San Carlos,
- en Lima,
- donde se formó
- en filosofía,
- derecho y
- humanidades.
- Fue un firme
- defensor de
- la República,
- oponiéndose
- a los intentos
- de instaurar
- una monarquía
- de la independencia
- del Perú.

# TE AMO

## ESTOY CANSADO DE ESTAR SOLO

**Cartas:** Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
**Mail:** doctoracarmen01@trome.com



**MIGUEL (47).-** Hola, doctora Carmen, le escribo porque quisiera que me ayude a encontrar el amor verdadero. Hace tiempo que estoy solo y me aventuro a buscar pareja porque siento que demora mucho en llegar a mi vida. Mi intención es conocer a una linda chica que tenga entre 20 y 30 años de edad, sea humilde, trabajadora, de preferencia que viva en Lima, para poder salir y tener un contacto más cercano, y esté interesada en entablar una linda amistad, que con el tiempo se convierta en una relación de pareja. Si se animan, me pueden escribir a mi WhatsApp: **927-133-836.** Muchas gracias.

**DOCTORA CARMEN**

**Mira, hijito:**
El amor va a llegar a tu vida más pronto de lo que crees, todo depende de ti y de las ganas que le pongas para lograr enamorar a la mujer que quieres. Te aconsejo que trates de conocer bien a la que podría ser la dueña de tus afectos. Sé respetuoso y caballeroso. **Suerte.**

# TROME sudoku

411

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 3 | 2 | | | | | |
| | | | 8 | | | 9 | 3 | |
| 8 | 6 | | | | | | | 5 |
| 9 | | 4 | 7 | | 3 | | | 8 |
| | 2 | 5 | | 8 | | 6 | 4 | |
| | | 6 | 5 | | | 3 | 9 | |
| 6 | | 9 | | | | 4 | | |
| 2 | | 8 | | 7 | | | | 3 |
| | 3 | | 4 | | 5 | 8 | | |

# TROME SERIES

**NETFLIX**
**KINGDOM**



**TEMPORADAS: 2**
**CAPÍTULOS: 12**

**La serie está ambientada en la dinastía Joseon de Corea y se centra en el príncipe heredero Lee Chang, quien investiga una misteriosa plaga que se está propagando por el reino. Se descubre que la plaga es una epidemia zombi, y la serie sigue al príncipe y a sus subordinados mientras intentan descubrir la causa de esta y detener su avance.**

# SOLUCIÓN GRAMA



# Yahaira y Fiorella
## JUNTAN SUS CARTILLAS

Las curvilíneas Yahaira y Fiorella son bailarinas de la agrupación femenina 'La Potra de la Cumbia' y, al lado del 'Depredador' Yefri Roca, contaron que hoy juntarán sus cartillas de 'La Mamá Más Trome'. "Hay un montón de premios, pero deseamos llevarnos el de 20 mil soles", dijeron ambas al unísono. FOTO: ALAN RAMÍREZ

# 'PICOTITOS' DE EL BÚHO




Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero viendo la final de la Champions con una damajuana de una trepadora cachina chinchana. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente' y así poder dar mis acostumbrados 'Picotitos', bien picantes, como exigen mis lectores.

**GOBIERNO FRACASADO.** La presidenta Dina Boluarte es un caso perdido y a estas alturas ya no se espera nada bueno de ella. Frívola, preocupada más en joyas, Rolex, cirugías estéticas, viajecitos y en subirse el sueldo, deja en segundo plano los problemas del país. Tiene en el poder más de tres años, que no es poco, y ha sido incapaz de detener el avance de la delincuencia, especialmente de las extorsiones. Este es el resultado de la izquierda inútil, que nunca gobierna bien. Ejemplos hay muchos, comenzando por Cuba, un país empobrecido cuya gente padece hambre y apagones todos los días. No hay que olvidarlo, Dina es presidenta porque llegó al poder de la mano de Pedro Castillo, ambos reciclados por el siniestro Vladimir Cerrón. Es un desastre total, salvo uno que otro ministro. Hay que pensar bien antes de votar.

**AUSENCIA DE LIDERAZGOS.** Aunque ya falta menos de un año para las elecciones, no se ve un liderazgo que ilusione a la gente. Mucho menos propuestas viables de cambio. La izquierda sigue con sus ideas retrógradas y fracasadas que buscan empobrecer al país y crear el caos. Siguen con su cantaleta de seguir el modelo boliviano, pese a que ese país vive una pesadilla. Es increíble. La derecha continúa peligrosamente fragmentada, con líderes egoístas peleándose entre ellos, jalándose la camiseta, en lugar de buscar consensos. Keiko Fujimori con toda seguridad se lanzará, es su derecho, pero no debería hacerlo por el bien del país y porque es muy probable que vuelva a perder. Su figura genera rabia, polariza y aumenta el riesgo de que sea elegido otro enemigo de la democracia que busque incendiar al Perú.

**ECONOMÍAS ILEGALES EN EL PODER.** La revelación hecha ayer por El Comercio sobre la existencia de una nueva fosa común con al menos cinco asesinados en un socavón de Pataz, es la enésima confirmación de que dicha zona de La Libertad es tierra de nadie. Las sanguinarias mafias exportan cada vez más oro ilegal y se calcula que a fin de año sumarían al menos 12 mil millones de dólares. Se viene advirtiendo del peligro que con tan enorme poder económico metan de contrabando a sus representantes en el Estado, para que les aseguren la continuidad de sus actividades ilícitas. Pero lo cierto es que ya tienen operadores en todos los niveles del gobierno y en partidos políticos que están velando por sus intereses. Es preocupante que el presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, de las filas de Alianza Para el Progreso, así como el jefe de ese partido, el inefable César Acuña, sean permanentemente vinculados a la minería ilegal.

**EL PODER DEL SENADO.** En las próximas elecciones, además del presidente, se elegirá a 130 diputados y 60 senadores. Estos últimos son los que tendrán el poder en sus manos, pues las leyes que den los diputados finalmente serán aprobadas o desechadas por ellos. Serán solo sesenta senadores, cada uno con un enorme poder y la mitad provendrán de regiones. Imagínense en ese delicado cargo a los más radicales caudillos provincianos que impulsan el caos, la división y el rencor entre peruanos. A los defensores de la minería ilegal del oro, del narcotráfico y de la tala ilegal en una curul, dando leyes criminales. Cómo sería el próximo Congreso si el desequilibrado Antauro Humala logra su objetivo de convertirse en senador. O con Aníbal Torres, para muchos el autor intelectual del fallido golpe de Estado de Pedro Castillo, esparciendo odios desde un escaño. Son imágenes escalofriantes.

**EL NUEVO AEROPUERTO.** Entre tantas malas noticias, reconforta la entrada en funcionamiento del nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, uno de los más modernos del continente, con una serie de adelantos que impresionan. Tiene una extensión parecida a Miraflores y a futuro podrá recibir a unos cuarenta millones de personas al año. El país hace tiempo se merecía una infraestructura de esa categoría. Lástima que los últimos ministros de Transportes y Comunicaciones no se preocuparon de dotarlo de vías adecuadas para llegar. Hoy hay dos puentes modulares, temporales, instalados a la carrera, en lugar de unos permanentes. En el cauce del río hay basurales, desmonte y malos olores, que es lo primero que verán los turistas del Perú. Que las autoridades se pongan a trabajar para mejorar esta vergonzosa situación. Apago el televisor.